

# La balade des Suisses heureux

Le dernier rapport mondial du bonheur l'affirme: sur 158 pays examinés, la Suisse arrive en tête des peuples heureux. Mais ce classement reflète-t-il réellement notre joie de vivre? Et où puise-t-on notre bonheur? Neuf personnalités osent des réponses.

Photos SEDRIK NEMETH - Textes CHRISTIAN RAPPAZ

**O**n vous entend ironiser. «Comment un pays aussi ennuyeux que la Suisse peut-il pointer en tête des pays heureux? C'est un gag?» Eh bien pas du tout. Lancé en 2013, le rapport du bonheur est établi par une très sérieuse cellule d'étude onusienne, le SDSN, Réseau des solutions pour le développement durable, qui travaille directement sous l'égide du secrétaire général des Nations Unies. Chaque année, M. Ban Ki-moon appelle les décideurs de chaque nation à faire du bonheur une mesure clé et une cible de développement. L'étude est basée sur des statistiques, pas sur des sondages réalisés auprès des habitants. Ses conclusions sont rédigées par d'éminents professeurs d'économie et de psychologie de prestigieuses universités anglo-saxonnes, ainsi que par des analystes d'enquête en statistiques nationales.

## Revenu, santé, rire et sécurité

Les principaux critères d'évaluation sont le revenu par habitant, la santé, le soutien social, la liberté de choix, la générosité et la confiance dans les institutions et les affaires (l'absence de corruption). Des données pondérées par des expériences positives telles que le rire, la joie, la sécurité, le repos et l'engagement, ou négatives, comme la colère, l'inquiétude, la tristesse, la dépression, le stress et la douleur. Au final, la Suisse devance l'Islande, le Danemark, la Norvège et le Canada, alors que la France pointe au 29<sup>e</sup> rang. A l'autre bout, l'Afghanistan, la Syrie, le Rwanda, le Bénin, le Burundi et le Togo ferment la marche. A noter que la

Grèce et l'Égypte, deux pays en crise, ont connu la chute la plus sévère alors que le Nicaragua, le Zimbabwe et l'Équateur ont progressé de manière spectaculaire.

Entre humour et réalité, le magazine en ligne pour expatriés *Newly Swissed* tente de rassembler quelques données concrètes qui nous rendent, paraît-il, si heureux. Il cite en vrac nos héros nationaux, mythiques ou réels, comme Heidi ou Roger Federer, puis salue notre volonté de maintenir la tradition de l'apéritif plutôt que de céder à la célébration virtuelle, passe en revue les onze sites inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco et, enfin, loue notre système d'apprentissage, notre couverture des soins de la santé, l'efficacité de nos transports publics, les vertus euphorisantes de notre chocolat, notre multilinguisme, notre congé maternité et notre démocratie directe qui «nous permet de voter sur tout et n'importe quoi» (sic). Une somme de qualités qui nous donne la chance de profiter de tout ce qui précède jusqu'à un âge moyen de 82,7 ans, conclut le site.

Pour essayer d'en savoir plus sur cette Suisse du bonheur, *L'illustré* est allé à la rencontre de neuf personnalités, de tous les horizons, pour leur demander ce que ce classement leur inspire et nous confier le lieu ou la situation qui rendent leur quotidien si heureux. Critère ultime, nos interlocuteurs ont un dénominateur commun: ce sont tous de grands ou d'ex-grands voyageurs. Ce qui leur confère une sorte de droit à la comparaison et leur donne, peut-être, un avis un peu plus autorisé à commenter la suissitude. Des points de vue spontanés, plus romantiques ou patriotiques que scientifiques... 

